

Jak usnadnit vstup dítěti do MŠ:

Poprvé v MŠ

Pro dítě je začátek docházky do MŠ velkou změnou, která přináší spoustu zážitků i pocitů. Každé dítě reaguje na novou situaci trochu jinak. Bude se přizpůsobovat dosud nezvyklému režimu, požadavkům a učit se komunikovat s „novou autoritou“ – paní učitelkou, ale i s vrstevníky.

Jak svému dítěti pomoci?



Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ.

Přibalte mu „mazlíčka“/oblíbenou hračku/.

Používejte stejné rituály. /Vod'te dítě do MŠ vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu/.

Rozlučte se krátce. /Loučení dlouze neprotahujte – zbytečně tím nestresujte sebe i své dítě/.

Bud'te citliví a trpěliví. /Vyprávějte si s dítětem o zážitcích i prožitcích z MŠ/.

Ujistěte své dítě, že je do MŠ neodkládáte. /Řekněte mu, že jej máte rádi.

Neříkejte dítěti, že s ním nechcete být doma. Vysvětlete, že každý má svět povinností – vy práci, vaše dítě mateřskou školu.

Komunikujte s učitelkou.

Své dítě za zvládnutý pobyt v MŠ pochvalte.

Pozitivně je motivujte. /Neříkejte dítěti, že tak dlouho bez maminky muselo být strašné. Naopak, připomeňte pěkné zážitky, zahrajte hru, kterou se v MŠ naučilo/.

Domluvte si se svým dítětem, v kolik hodin ho vyzvednete a ukažte mu, že se těšíte na shledání s ním.

Co byste neměli dělat!

Nenechte se obměkčit – bud'te důslední. /Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do MŠ, nenechte se přemluvit a trvejte na svém rozhodnutí/.

Nestrašte své dítě mateřskou školou. /Za problémy s přivykáním je netrestejte/.

Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. /Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také/.

Neopakujte dítěti dokola, že má být hodné.

